

# Ensomhed er stigende blandt studerende



## Analysens hovedpointer

- Andelen af studerende, der ofte eller altid er ensomme, er mere end fordoblet siden 2019.
- Ni ud af 10 studerende er fysisk til undervisning mindst én gang om ugen. 64 pct. ser deres medstuderende privat mindst én gang om måneden.
- Både ensomhed og hyppigheden studerende ser deres medstuderende privat korrelerer med at møde fysisk op til undervisning.

## Om analysen

Analysen er udarbejdet i august 2023 af Julius Gotthardt Møller og Anne Aabel fra DM. Analysen anvender tal DM's medlemstilfredshedsundersøgelse.

## Kontakt

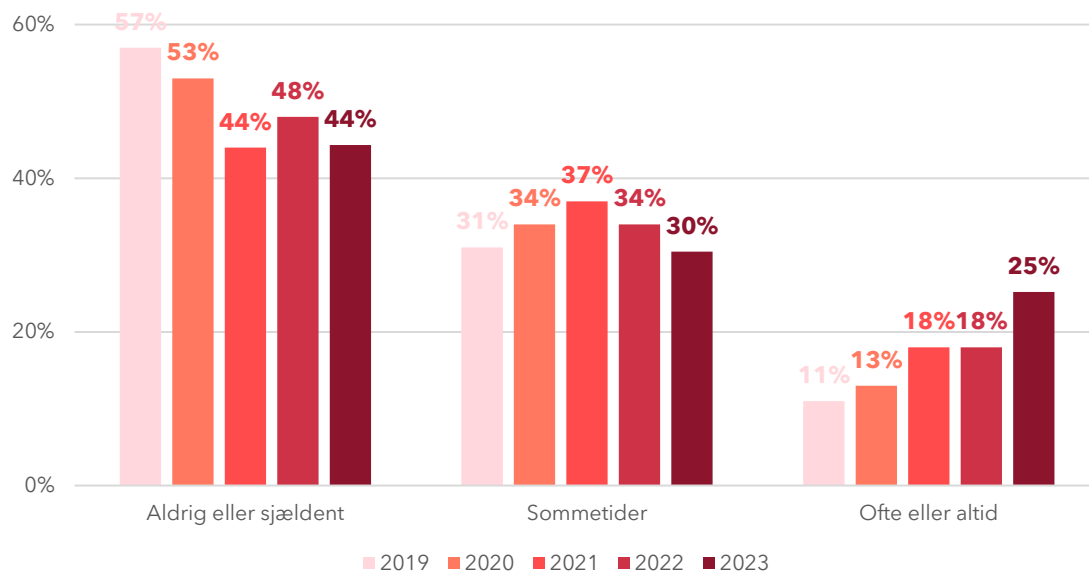
Hvis du har spørgsmål til analysen, kan du kontakte DM's analyseafdeling på [analyse@dm.dk](mailto:analyse@dm.dk). Hvis du har spørgsmål til brug af analysen i pressen, kan du kontakte DM's pressevagt på 29 11 60 80

## 1. Studerende er blevet mere ensomme de sidste fem år

Hvert år spørger vi ind til vores studerende medlemmers studieliv og trivsel. Særligt har vi fokus på ensomhed blandt universitetsstuderende.

I løbet af de sidste fem år er andelen af studerende, der ofte eller altid har følt sig ensomme steget fra 11 pct. til 25 pct. - mere end en fordobling. Andelen, der sjældent eller aldrig føler sig ensomme, er tilsvarende faldet fra 57 pct. til 44 pct. i den samme periode.

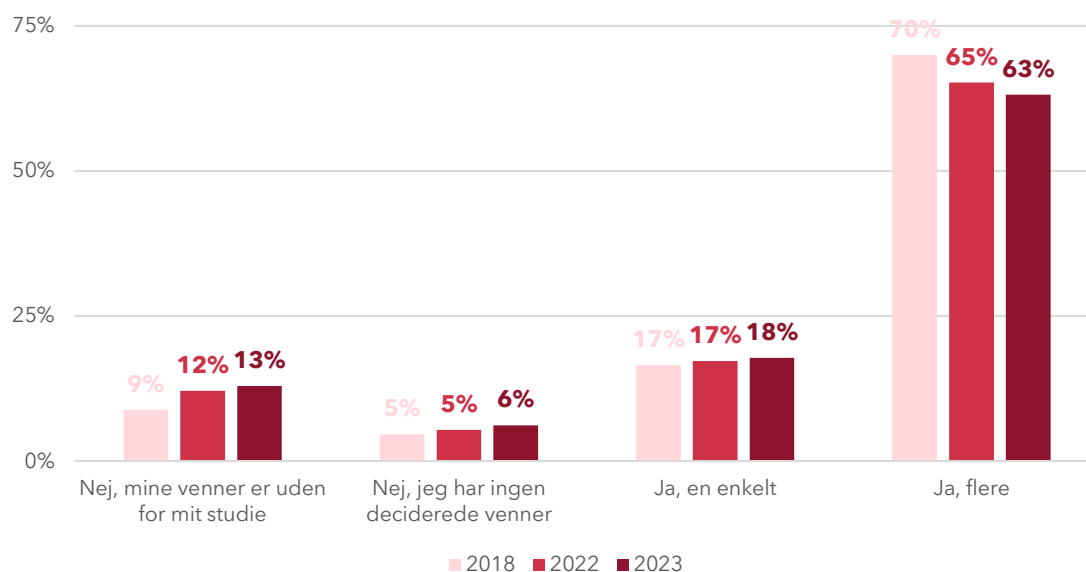
**Figur 1** Hvor ofte har du følt dig ensom i løbet af det seneste semester?



Kilde: DMS studielivsundersøgelse 2023

Omkring hver tyvende studerende siger, at de slet ikke har nogle venner - et tal, der har været relativt stabilt, siden vi stillede spørgsmålet første gang i 2018. Siden '18 er andelen, der har mere end en ven på deres studie dog faldet med syv procentpoint. Samlet set har omkring fire ud af fem studerende dog stadig mindst én ven på deres studie.

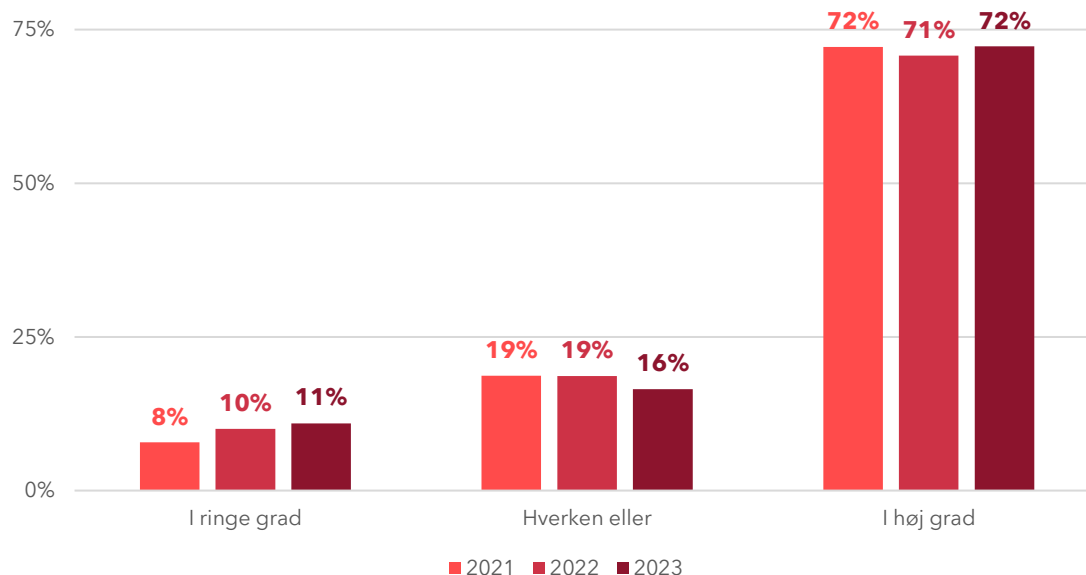
**Figur 2 Har du nogen, du vil betegne som venner blandt dine medstuderende?**



Kilde: DMs studielivsundersøgelse 2023

Langt de fleste studerende føler sig godt tilpas på deres campus. Der er dog sket en lille stigning på tre procentpoint blandt studerende, der siger, at de i ringe grad føler sig godt tilpas på deres uddannelsessted fra 8 pct. af studerende til 11 pct.

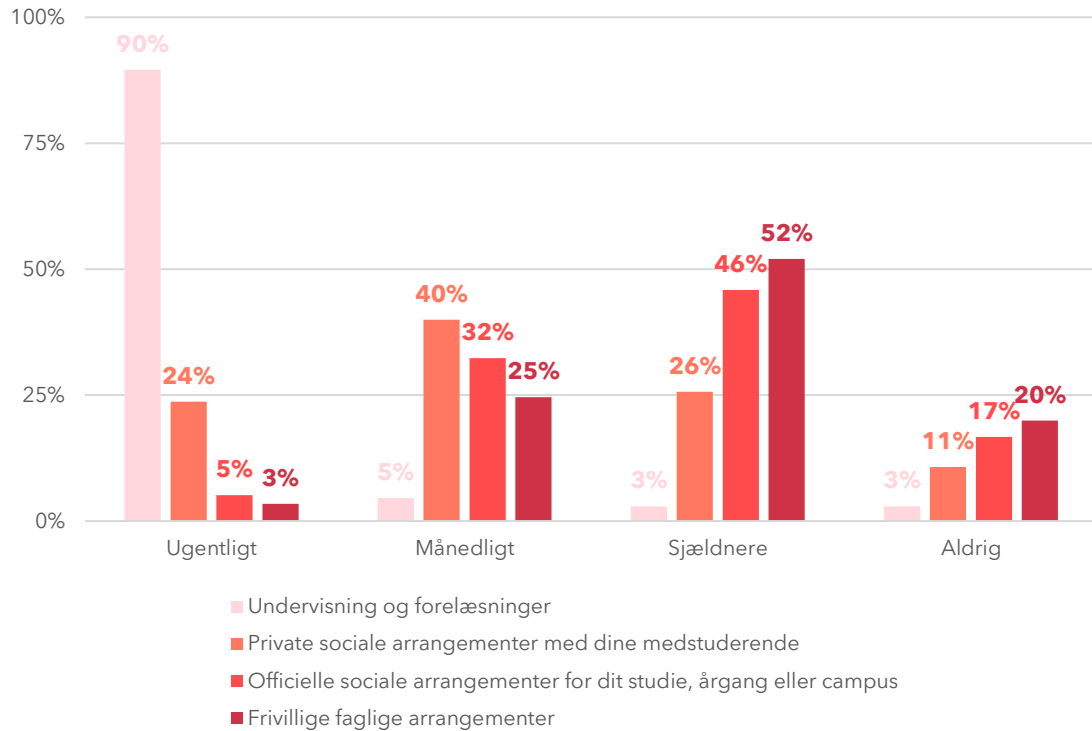
**Figur 3 Jeg føler mig godt tilpas på mit uddannelsessted/campus**



Kilde: DMs studielivsundersøgelse 2023

Ni ud af 10 studerende er fysisk til undervisning mindst én gang om ugen, og hver fjerde ses privat med deres medstuderende ugentligt. Frivillige faglige arrangementer er det, som studerende sjældnest deltager i, med 20 pct., der aldrig deltager og 52 pct., der deltager sjældnere end en gang om måneden.

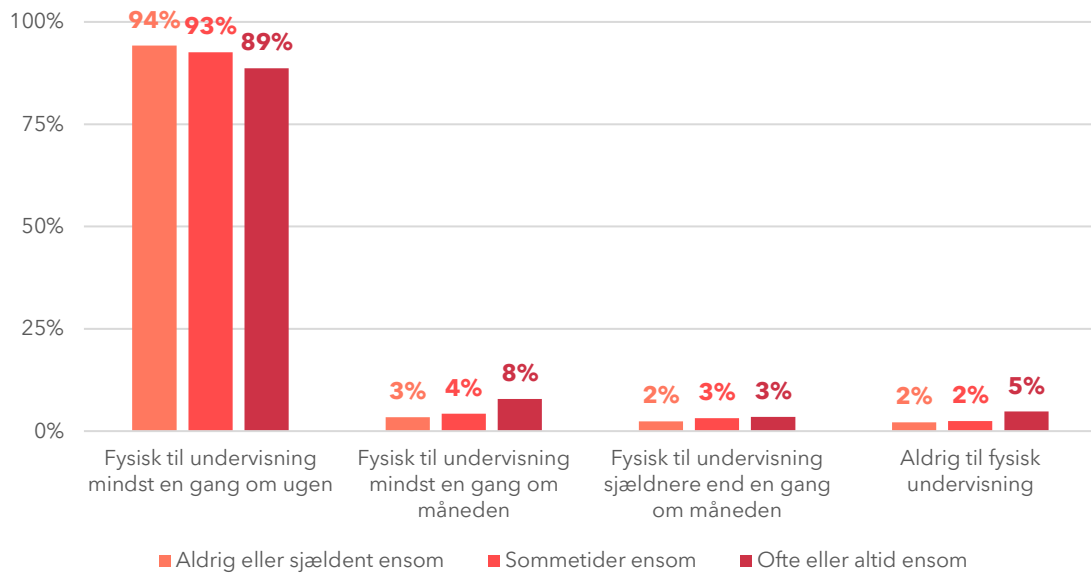
**Figur 4** Hvor ofte deltager du fysisk i følgende typer aktiviteter?



Kilde: DMS studielivsundersøgelse 2023

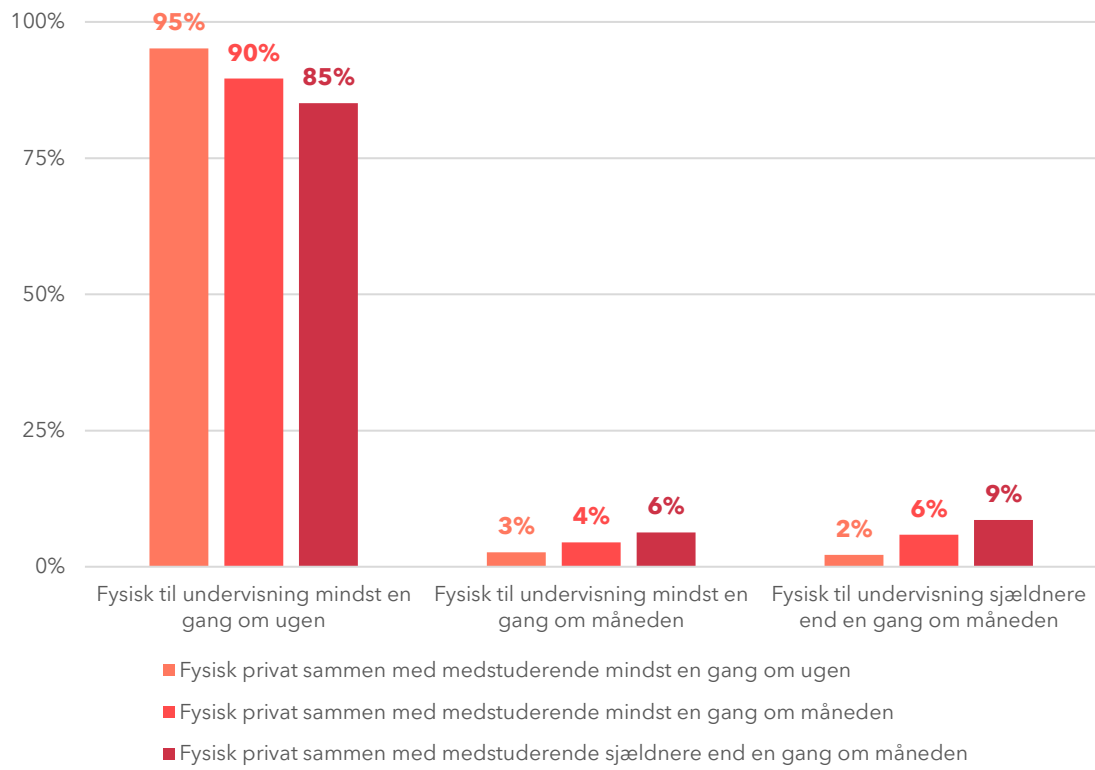
Selvom langt de fleste studerende deltager fysisk i undervisningen på ugentlig basis, er der en forskel på tværs af, hvor ofte de føler sig ensomme. Hvor 94 pct. studerende, der aldrig eller sjældent føler sig ensomme er fysisk til undervisning ugentligt, gælder det kun 89 pct. af studerende der ofte eller altid er ensomme. Tilsvarende er der 11 pct. af de studerende, der føler sig ensomme, som kun sporadisk er fysisk til undervisning, og 5 pct. derudover som aldrig er.

**Figur 5**      **Ensomhed og fysisk til undervisning**



Kilde: DMs studielivsundersøgelse 2023

Der er en klar sammenhæng mellem at ses med sine medstuderende privat, og være fysisk til undervisning. Ser man på andelen, der er fysisk til undervisning ugentligt, er der 10 procentpoint til forskel mellem dem, der ofte ser deres medstuderende privat og dem der ikke gør. I figuren er kategorien "aldrig" lagt sammen med "sjældnere end en gang om måneden" for at sikre en tilstrækkelig grad af anonymitet.

**Figur 6** Ses privat med medstuderende og fysisk til undervisning

Kilde: DMs studielivsundersøgelse 2023

## Sådan har vi gjort

Analysen bygger på tal fra DM's Studielivsundersøgelse, der hvert år bliver sendt ud til de studerende medlemmer i DM.

Spørgeskemaundersøgelsen blev sendt ud til 17.450 studerende DM-medlemmer. Heraf har 959 besvaret undersøgelsen, hvilket giver en responsrate på 5,5 procent. Medlemmerne har kunnet besvare undersøgelsen i perioden fra 30. maj 2023 til 20. juni 2023.

Kvinder og studerende bosiddende i Københavns, Aarhus og Odense kommuner er en smule overrepræsenteret blandt respondenterne i forhold til fordelingen blandt studerende medlemmer i DM generelt. Studerende bosiddende i Frederiksberg og Aalborg kommuner er derimod en smule underrepræsenteret.

Svarkategorier med fem eller færre besvarelser er fjernet af hensyn til at sikre en tilstrækkelig grad af anonymitet blandt respondenterne.

Svarkategorien "Ved ikke" er udeladt. Procentsatser summerer ikke nødvendigvis til 100 pct. grundet afrunding.